



# Desconectando para Crescer

Livro para Colorir

Diversão em família

# COLORIR TAMBÉM É CRESCER

Escaneie e conheça nosso site:



## POR QUE ESTE LIVRINHO?

Este mini livro foi criado para incentivar momentos criativos, calmos e divertidos longe das telas. Colorir é uma atividade simples, acessível e muito valiosa para o desenvolvimento infantil.



## BENEFÍCIOS DE COLORIR

- estimula a coordenação motora fina;
- fortalece a concentração e a atenção;
- desenvolve a criatividade e a imaginação;
- ajuda no reconhecimento de cores, formas e detalhes;
- favorece momentos de calma, autonomia e expressão.



## COMO APROVEITAR MELHOR

- 1 Reserve alguns minutos por dia para colorir com tranquilidade.
- 2 Deixe lápis de cor, giz de cera ou canetinhas ao alcance da criança.
- 3 Valorize o processo criativo, sem cobrar perfeição.
- 4 Sempre que possível, participe desse momento junto com a sua criança.



## MENOS TELAS, MAIS INFÂNCIA

Dedicar alguns minutos ou até algumas horas por semana a atividades como colorir, desenhar, recortar e brincar ajuda a construir uma infância mais ativa, presente e saudável. Esses momentos estimulam o cérebro, fortalecem vínculos e mostram que o entretenimento também pode acontecer longe das telas.

**Pequenos momentos offline, repetidos com carinho, geram grandes benefícios ao longo do tempo.**



## Dica pedagógica

Criar uma rotina com atividades longe das telas ajuda a criança a desenvolver foco, paciência, criatividade e autonomia. Mesmo 15 a 30 minutos por dia já podem fazer diferença quando esse tempo é vivido com leveza e constância.



Desconectando para Crescer

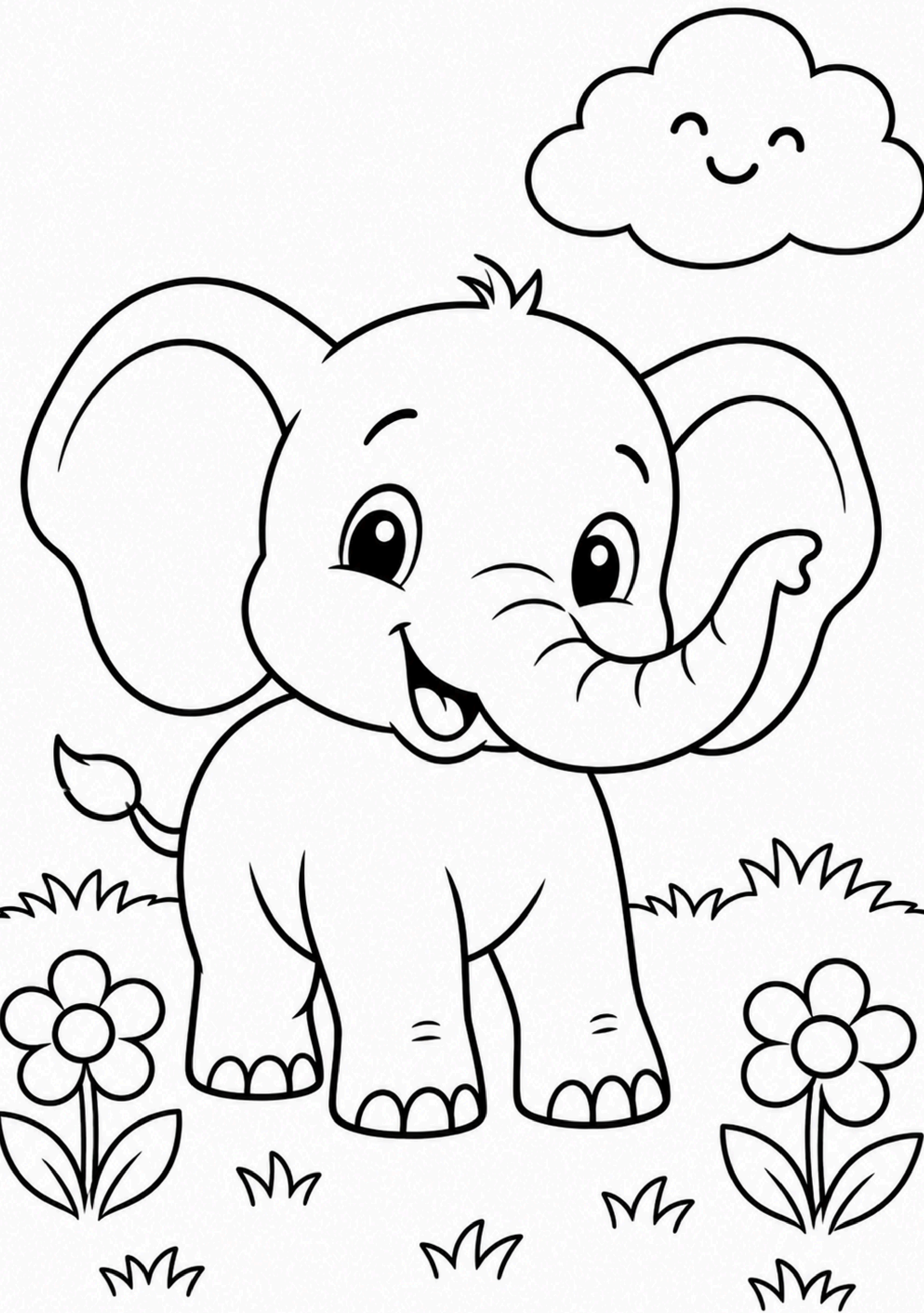
| É brincando que a gente aprende.



[www.desconectandoparacrescer.com.br](http://www.desconectandoparacrescer.com.br)

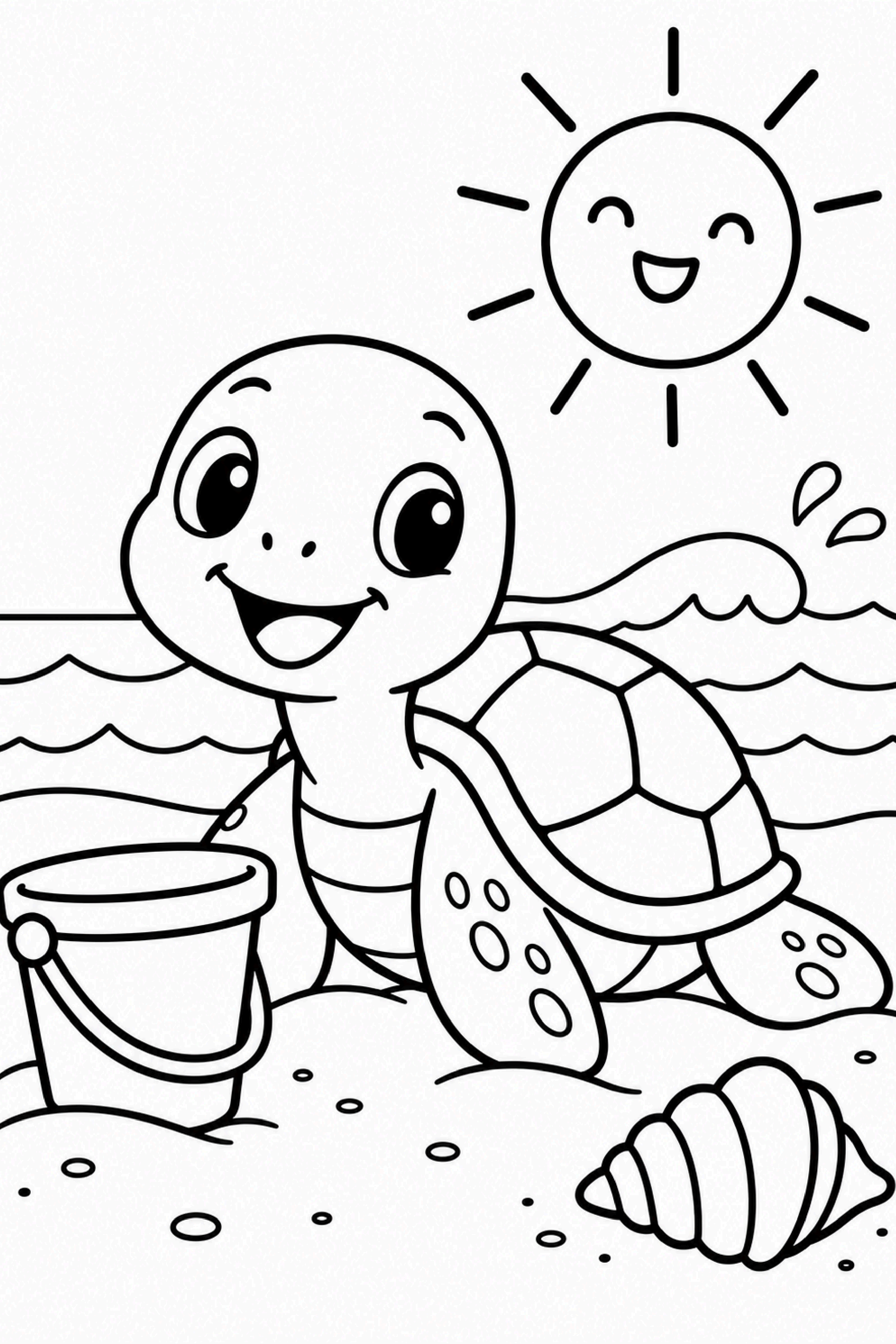




















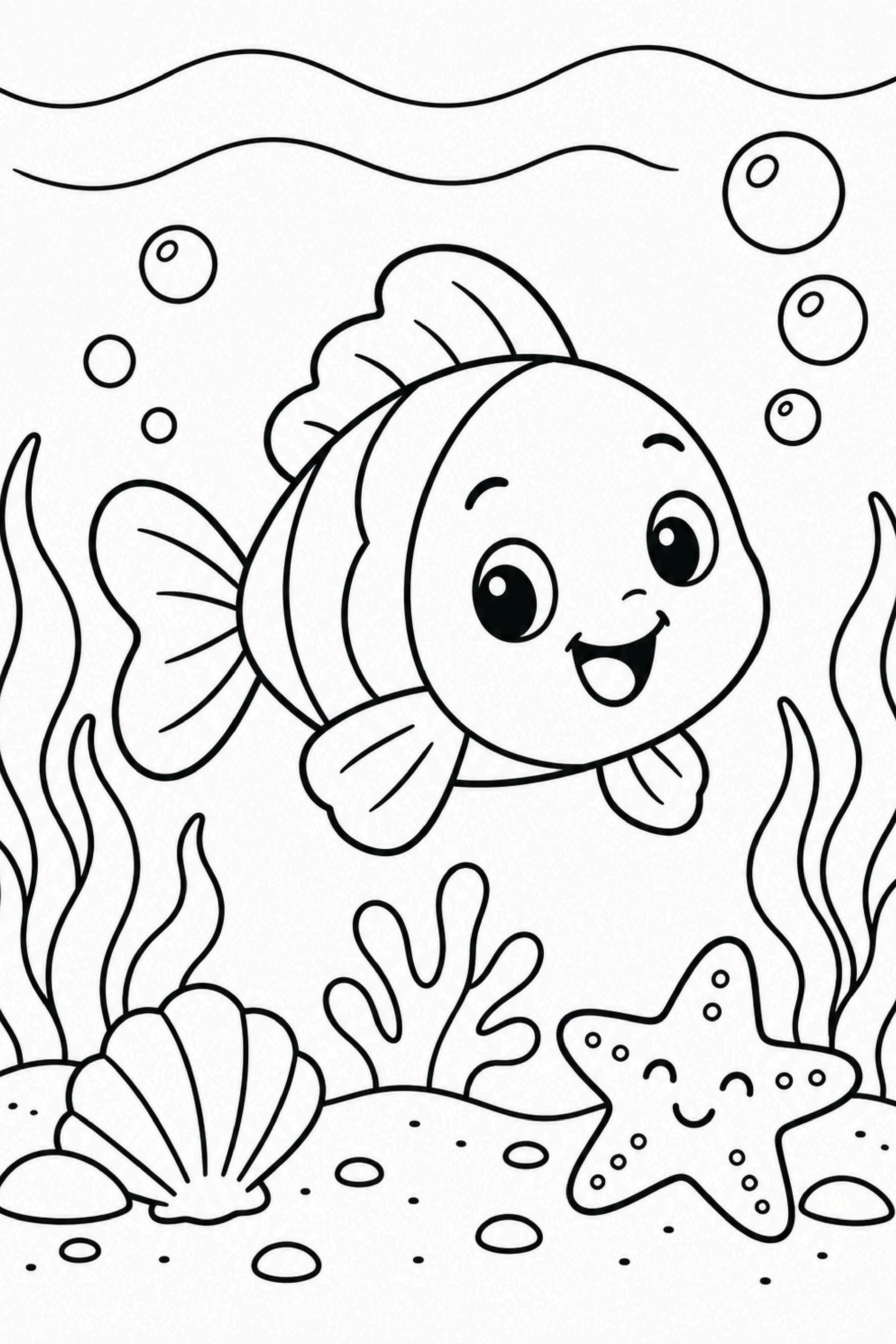








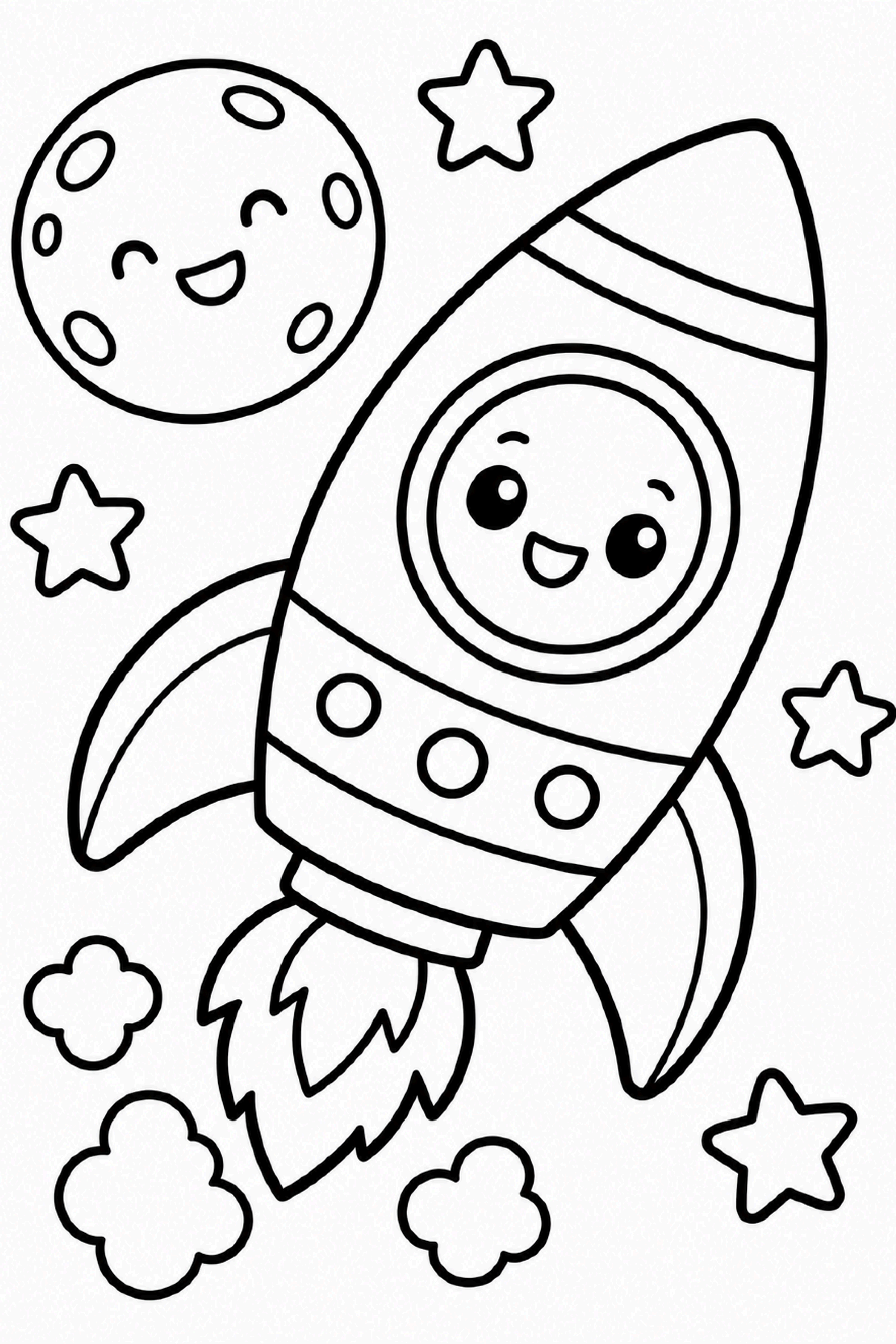












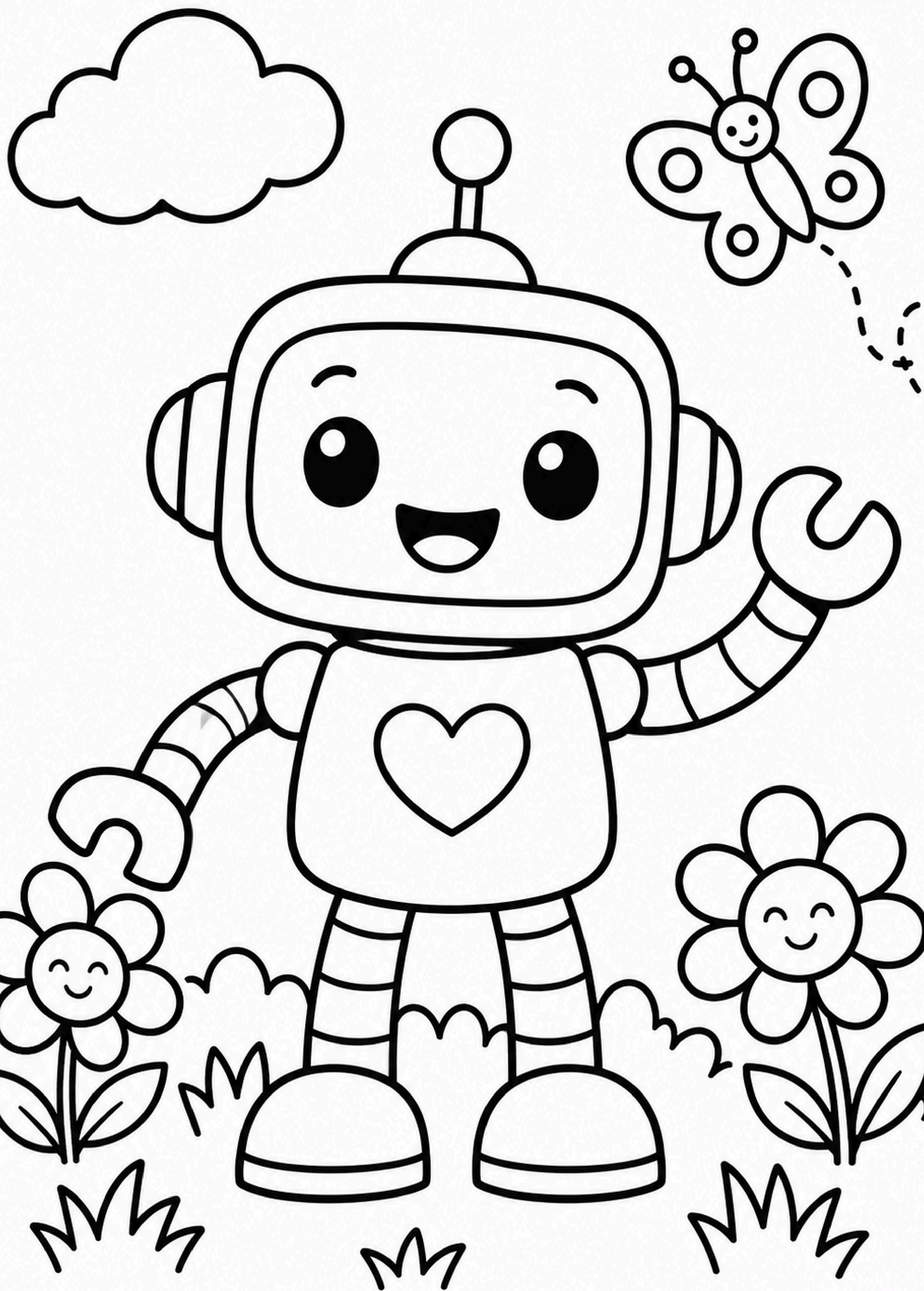




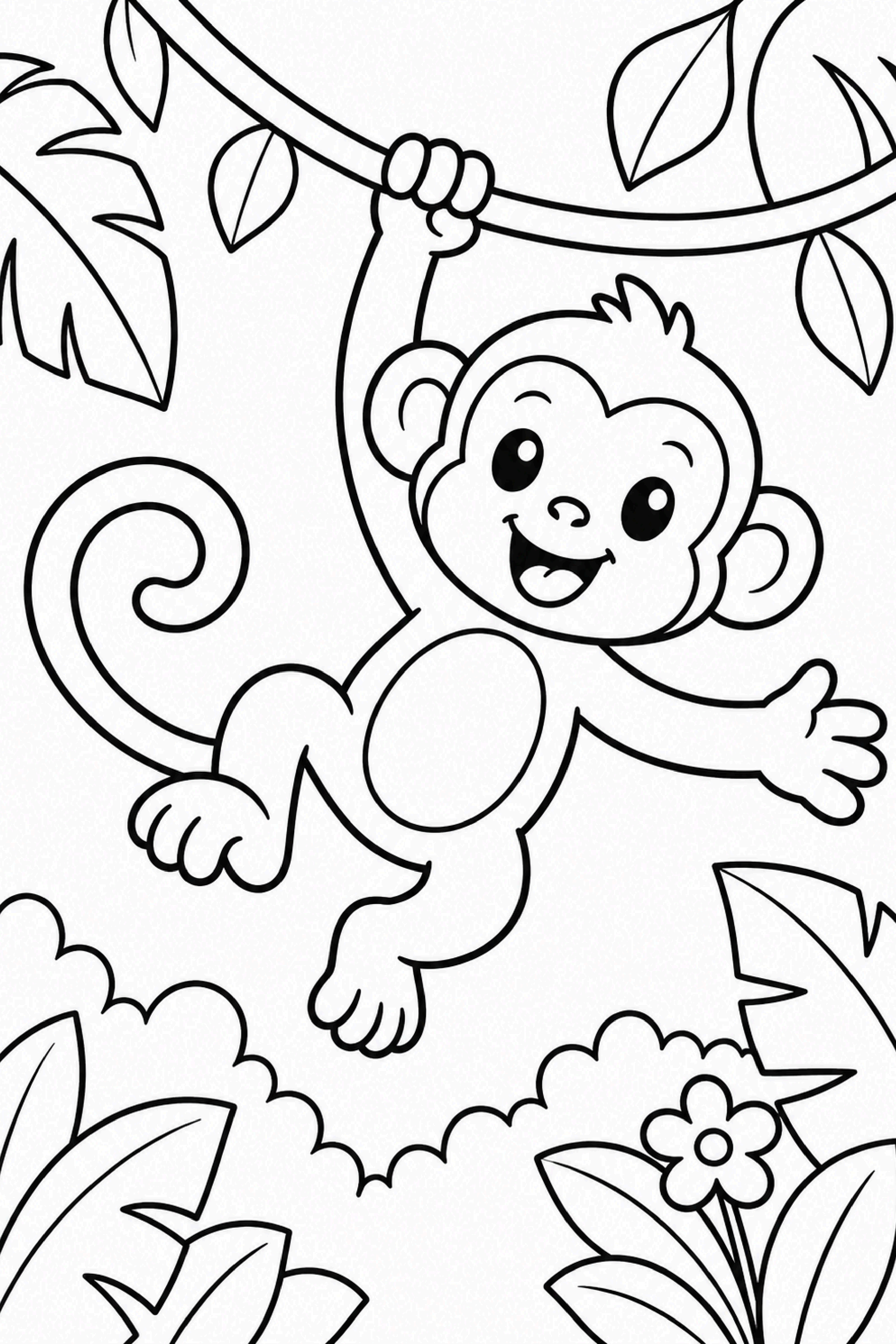












# OBRIGADO POR BAIXAR NOSSO MATERIAL



## NOSSO AGRADECIMENTO

Ficamos muito felizes por ter você e sua família conosco. Esperamos que este material proporcione momentos de aprendizado, carinho, criatividade e diversão longe das telas.



## APROVEITEM E DIVIRTAM-SE!

Desejamos um excelente aproveitamento! Que cada atividade se transforme em oportunidade de conexão, descobertas e boas memórias em família. Mesmo alguns minutos por dia já podem fazer uma grande diferença no desenvolvimento e na convivência com a sua criança.



## AJUDE NOSSO PROPÓSITO A CRESCER

Se este material fez sentido para a sua família, recomende o nosso site, o Instagram e o canal do YouTube para outras famílias com crianças. Assim, mais pessoas podem descobrir ideias e recursos para estimular uma infância mais ativa, criativa e longe das telas.



## ACOMPANHE NOSSAS REDES

Juntos por infâncias mais felizes!



Site

[www.desconectandoparacrescer.com.br](http://www.desconectandoparacrescer.com.br)



Instagram

[@desconectandoparacrescer](https://www.instagram.com/desconectandoparacrescer)



TikTok

[@desconectandoparacrescer](https://www.tiktok.com/@desconectandoparacrescer)



Facebook

[Desconectando para Crescer](https://www.facebook.com/DesconectandoParaCrescer)



Pinterest

[Desconectando para Crescer](https://www.pinterest.com/DesconectandoParaCrescer)



YouTube

[Desconectando para Crescer](https://www.youtube.com/DesconectandoParaCrescer)



Mais brincadeiras  
Mais conexões  
Mais infâncias reais



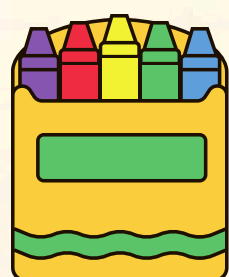
## Links de afiliado - Indicações:



Mercado Livre

Magalu

Amazon



Mercado Livre

Magalu

Amazon



Mercado Livre

Magalu

Amazon

Aprender  
também pode  
ser divertido!



Desconectando para Crescer

| E brincando que a gente aprende.



[www.desconectandoparacrescer.com.br](http://www.desconectandoparacrescer.com.br)